

Crew - Dry Clothed Weight + 3kg

	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	
59	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	
60	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1
61	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1
62	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1	1
63	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1
64	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1
65	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1
66	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1
67	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
68	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1
69	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
70	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1
71	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
72	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
73	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
74	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
75	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
76	8	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
77	8	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
78	8	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
79	8	8	8	8	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
80	8	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
81	8	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
82	8	8	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
83	8	8	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
84	8	8	7	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
85	8	7	7	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
86	8	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
87	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
88	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
89	7	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
90	7	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
91	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
92	7	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
93	6	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
94	6	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Fill in Helm and Crew weight here directly from the scales

- Rack Setting 1-8 from table

- Weights 0-4 red and black bands from table



Helm weight Dry	75	kg	+2kg	77	kg	8	4
Crew weight Dry	58	kg	+3kg	61	kg		